

ANTHROPO-SCENES

Les ateliers de défrichage écologique
Imaginer les possibles

Par 2 comédiens – 2h



Nous pensons ces ateliers comme des espaces de débats,
de partage et d'initiation par le collectif.

1 - BRISER LA GLACE

Après un **échauffement physique et vocal** (adapté à chacun), et une courte présentation, préalables nécessaires à la confiance au groupe et à la prise de parole, les comédiens exploreront avec les participants différentes questions : la joie et l'écologie sont-elles compatibles ? Peut-on mettre de l'humour dans notre réveil écologique ?

A travers des exercices ludiques :

- **L'inventaire des questions absurdes** : *Pourquoi il n'est pas permis d'aller chercher son enfant en hélicoptère ? Pourquoi il est interdit de tuer les baleines ?...*
- **Les utopies fabuleuses** : Comment apprendre à voler sans moteur ? Comment manger les pestes au lieu d'utiliser des pesticides ? Donner la recette du gâteau au gazon... Il s'agira de cheminer ensemble vers une réflexion plus profonde.



2 - ECOBIOGRAPHIE

La séance explore trois thématiques :

- **Qui es-tu ? D'où viens-tu ? Qui sont tes héros ?** L'objectif est de se connecter à soi et de revenir à ses valeurs, à ce qui est essentiel.
- **Quel est ton lien au vivant non-humain (animal et environnement) ?** Nous invitons les participants à se connecter à leurs souvenirs, leurs émotions. C'est en mobilisant les liens affectifs et les fortes émotions que nous pouvons engager une mise en mouvement, une volonté de préserver.
- **Quel message souhaiteriez-vous laisser aux générations futures ?** Vous laissez votre monde entre les mains des jeunes générations. Qu'avez-vous envie de leur transmettre ? Que leur souhaitez-vous ? Que pourriez-vous prendre comme initiative pour l'initier dès aujourd'hui ?



POURQUOI UN ATELIER AUTOUR DU SPECTACLE ?

Afin de réfléchir avec chaque citoyen et citoyenne en devenir, nous avons pensé un atelier pour **soutenir nos compréhensions communes** des enjeux climatiques et **nos motivations** à adopter un **comportement plus sobre et respectueux de notre environnement**.

Cet atelier est construit grâce aux outils que nous, artistes interprètes, utilisons pour le théâtre, il est également nourri de nos expériences, lectures et écoutes citoyennes (Fresque du climat, Discours, documentaires et, bien sûr des textes de "Rencontres intimes avec l'anthropocène").

Mis en place pour la première fois au **Labo des désirs de la Friche Belle de mai** le 4 juillet 2023 et repris depuis cette date à chacune de nos actions, les retours des participants, âgés de 16 à 65 ans, ont été éloquentes sur notre proposition globale : **chacun en ressort plein d'espoir et de solutions concrètes** pour la transition énergétique qui s'impose !

CONTACTS

Cécile Peyrot - 06 20 82 76 15

Xavier-Adrien Laurent – 06 22 42 80 01

diffusion@textehorscontexte.org